

Šventosios pagrindinė mokykla

Užkandžių asortimento sąrašas 2018-2019 m.m.

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga, gr. | Energetinė vertė, kcal |
|--|-----------|-------------|------------------------|
| Omletas (alergenai Nr.2,3) | 8-8/162T | 160 | 300,24 |
| Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais ir cinamonu | 3-3/31T | 200 | 269,15 |
| Makaronai su sūriu (alergenai Nr.3) | 14*P | 200 | 416,50 |
| Pieniškos dešrelės aukščiausia rūšis | 74A | 125 | 358,80 |
| Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais | 3-6/120 6 | 175 | 370,71 |
| Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (alergenai Nr.1,3) | 16-1/4 | 28/6/26 | 194,66 |
| Grikių košė su pienu (alergenai Nr.3) | 3-3/40T | 250 | 256,68 |
| Lietiniai su bananu (alergenai Nr.2,3) | 75A | 150/75 | 464,97 |
| Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais (alergenai Nr.1) | 6-6/102 | 160 | 162,00 |
| Avižiniai sausainiai su morkomis ir bananais | 16-8/166 | 80 | 143,46 |
| Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške ir obuoliais (alergenai Nr.3) | 16-8/160 | 60 | 112,34 |
| Lietiniai su dešrele, sviestu (alergenai Nr.1,2,3) | 74A | 150/75 | 722,79 |
| Šaldytos tešlos bandelė su varške (9%)(alergenai Nr.3) | Nr.20 | 75 | 368,60 |
| Šaldytos tešlos bandelė su obuoliais | Nr.17 | 75 | 348,45 |
| Šaldytos tešlos bandelė su bananais | Nr.23 | 75 | 338,69 |
| Šaldytos tešlos bandelė su dešrele aukščiausia rūšis | Nr.24 | 75 | 392,39 |
| Viso grūdo keksiukai su obuoliais ir cinamonu | 16-8/171 | 60 | 159,36 |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi | 2-1/19A | 70 | 76,65 |
| Keptos garuose šakninės daržovės (alergenai Nr.7) | 4-7/142AT | 70 | 83,09 |
| Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%) | 2-1/12 7 | 70 | 33,74 |
| Juoda arbata su citrina | 17-1/2 | 200 | 0,06 |
| Žolelių arbata | 17-1/2 | 200 | 0,06 |
| Erškėtrožių arbata | 17-1/2 | 200 | 0,06 |
| Kmynų arbata | 17-1/2 | 200 | 0,06 |
| Nesaldinta juodoji arbata | 17-1/2 | 200 | 0,06 |
| Javainių batonėlis su įvairiais vaisiais ir uogomis | | 20 | |
| Traškučiai TALERIAI | | 70 | |
| Ryžių trapučiai | | 100 | |
| Spelta trapučiai viso grūdo | | 100 | |
| Sausainiai (riešutai, saulėgrąžos, razinos)(alergenai Nr.5) | | 25 | |
| Įvairių vaisių sultys | | 200,300 ml | |
| Natūralus mineralinis vanduo, negazuotas | | 0,33 l | |
| Stalo vanduo, negazuotas | | 0,5 l | |
| Sūrio lazdelės (alergenai Nr.3) | | 20 | |
| Įvairūs varškės sūreliai be glaisto (alergenai Nr.3) | | 25 | |

Vyr. virėja
Kalkuliotoja

Rėda Dulkienė
Regina Vaitekūnienė