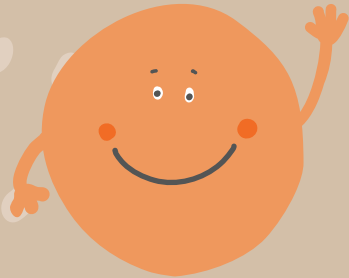


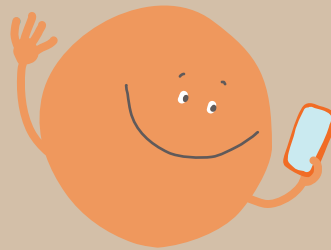
DAŽNAI BŪNA LIŪDNA? JAUTIESI VIENIŠAS? NORISI PASIKALBĖTI?

NELAUK, BŪK PIRMAS



- ☐ JEIGU VIS PAGALVOJI APIE TAU BRANGŲ ŽMOGŲ: DRAUGĄ, KLASIOKĄ, SENELĮ AR MOČIUTĘ, PUSBROLĮ AR PUSSESERĘ, O GAL KRIKŠTO TĒVUS AR KITĄ GIMINAITĮ, SU KURIUO SENIAI BENDRAVAI;
- ☐ JEIGU PASIILGAI TAU SVARBAUS ŽMOGAUS;
- ☐ GALI BŪTI, KAD IR TAS ŽMOGUS PANAŠIAI JAUČIASI – TAVĘS ILGISI.

SUSISIEK



- ☐ PARAŠYK ŽINUTĘ;
- ☐ PASKAMBINK TELEFONU;
- ☐ RINKIS VAIZDO SKAMBUČIUS – GALI PASINAUDOTI VIENA IŠ TAU PRIEINAMŲ PROGRAMĖLIŲ (SNAPCHAT, WHATSUP, VIBER, MESSENGER IR KT.), TAČIAU ĮSITIKINK, AR ŽMOGUS, SU KURIUO NORĖTUM PASIKALBĖTI, TURI TĄ PROGRAMĖLĘ;
- ☐ PADĖK JAM ĮSIDIEGTI PROGRAMĖLĘ IR PAMOKYK NAUDOTIS;
- ☐ PAPRAŠYK SUAUGUSIŲJŲ PAGALBOS, JEIGU TAU NEPAVYKSTA NAUDOTI VAIZDO SKAMBUČIŲ.

PASIKALBĖK



LABAS!

KAI NEŽINAI, KAIP IR APIE KĄ KALBĖTIS:

- ☐ VISADA PISISVEIKINK;
- ☐ PAKLAUSK, KAIP ŽMOGUS ŠIANDIEN JAUČIASI;
- ☐ PAKLAUSK, KAS ĮDOMIAUSIO NUTIKO NUO TO LAIKO, KAI KALBĖJOTĒS PASKUTINĮ KARTĄ;
- ☐ PASIKALBĖKITE APIE NESENIAI MATYTUS FILMUS, SKAITYTAS KNYGAS IR KT.;
- ☐ PASIŪLYK KARTU PAŽAISTI, PVZ.: LAIVŲ MŪŠĮ, ŽODŽIŲ SPĖLIONĘ, ŠARADAS IR KT.;
- ☐ PRIEŠ ATISISVEIKINDAMI SUSITARKITE, KADA IR KOKIU BŪDU SUSITIKSITE KITĄ KARTĄ, TAIP PAT KURIS IŠ JŪSŲ PASKAMBINS (AR KITAIP SUSISIEKS);
- ☐ JEI NESULAUKI SUTARTO SKAMBUČIO, DAR KARTĄ BŪK PIRMAS – PASKAMBINK PATS.

REKOMENDUOJA:



25



Paramos vaikams centras
Children Support Centre

METUS padedame auginti saugius ir laimingus vaikus

● **SVARBU** ● NESKAMBINK IR NERAŠYK ŽMONĖMS, KURIE NĖRA TAVO KLASIOKAI, ARTIMI GIMINAIČIAI. JEI NESI TIKRAS, PASITARK SU PATIKIMU SUAUGUSIUOJU NAMUOSE ● JEI ŽMOGUS, KURIAM SKAMBINI AR RAŠAI, NEATSAKO IŠKART, GALI BŪTI, KAD YRA UŽSIĖMĖS IR NEMATO ŽINUTĒS/SKAMBUČIO. NENUSIMINK, PABANDYK PO KELIŲ VALANDŲ ● JEI ŽMOGUS DABAR NETURI LAIKO ILGESNIAM PASIKALBĖJIMUI, SUTARKITE LAIKĄ, KADA POKALBIS GALĖTŲ ĮVYKTI ●