

PATVIRTINTA
 Palangos miesto savivaldybės
 visuomenės sveikatos biuro
 direktoriaus
 2025 m. lapkričio 25 d.
 įsakymu Nr. DĮ – 47

PALANGOS ŠVENTOSIOS PAGRINDINĖ MOKYKLA

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO, VYKDanČIO SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ MOKYKLOJE METINIS VEIKLOS PLANAS/ATASKAITA

Eil. Nr.	Visuomenės sveikatos priežiūros funkcijos pavadinimas	Veiklos kryptys	Veiklos įgyvendinimo terminas	Veiklos vertinimo kriterijai matavimo vienetais	Matavimo vieneto reikšmė		Pastabos
					Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Išvados ir pasiūlymai dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (<i>ne rečiau kaip 1 kartą per metus</i>)	1.1. Išvadų ir rekomendacijų pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei dėl mokinių sveikatos būklės	Einamųjų metų III-IV ketv.	Mokinių sveikatos pažymėjimų (027/a) analizių skaičius (vnt.)	1		
				Pateiktų išvadų, rekomendacijų skaičius (vnt.)	10		
		Einamųjų metų 10/11 mėn.	Pranešimų mokyklos bendruomenei skaičius (vnt.)	1			
			Sąrašų skaičius (vnt.)	1			
	1.2. Mokinių sąrašų sudarymas pagal mokinių fizinį pajėgumą bei konsultacijų teikimas kūno kultūros mokytojams	Einamųjų metų 09/10 mėn.	Konsultacijų skaičius (vnt.)	Pagal poreikį			
2.	Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikio aptarimas su		Per mokslo metus	Konsultacijų skaičius (vnt.)	Pagal poreikį		

	Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju), o kitų Mokinių – pagal poreikį	2.1. Mokinių tėvų konsultavimas, kurių vaikai pirmą kartą pradeda lankyti ugdymo įstaigą		Konsultuotų tėvų skaičius (vnt.)	Pagal poreikį		
3.	Mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikio identifikavimas, sveikatos raštingumo lygio nustatymas, atsižvelgiant į mokinių amžiaus tarpsnius	3.1. Mokinių sveikatos žinių ir (ar) sveikatos raštingumo lygio įvertinimas bei probleminių sričių identifikavimas	Per mokslo metus	Anketinių apklausų skaičius (vnt.)	1		
		3.2. Mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, tėvų sveikatos žinių ir sveikatos stiprinimo poreikių įvertinimas	Per mokslo metus	Anketinių apklausų skaičius (vnt.)	-		
4.	Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	4.1. Reguliarus ugdymo įstaigų aplinkos atitikimo higienos normoms įvertinimo atlikimas (priedas Nr.2)	1 kartą per ketvirtį	Atliktų patikrinimų skaičius (vnt.)	4		
5.	Siūlymų teikimas dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai (<i>ne rečiau kaip vieną kartą per metus</i>)	5.1. Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros specialisto metinio veiklos plano parengimas ir įgyvendinimas	Einamųjų metų 10/11 mėn.	Sveikatos priežiūros plano įgyvendinimas (proc.)	100		
6.	Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių organizavimas ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimas pagal kompetenciją	6.1. Dalyvavimas sveikatą stiprinančių ir aktyvių mokyklų veikloje	Per mokslo metus	Pristatymų skaičius (vnt.)	-		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	-		
				Sveikatą stiprinančių mokyklų skaičius (vnt.)	-		
				Aktyvių mokyklų skaičius (vnt.)	-		
7.	Pirmosios pagalbos teikimas ir (ar) koordinavimas Mokykloje	7.1. Koordinuoti pirmos pagalbos teikimą	Per mokslo metus	Suteiktos pirmosios pagalbos skaičius (vnt.)	Pagal poreikį		

		7.2. Savirūpos planų sudarymas lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergantiems moksleiviams		Savirūpos planų skaičius (vnt.)	Pagal poreikį			
8.	Užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemonių planavimas ir taikymas pagal kompetenciją	8.1. Mokinių higienos patikrų vykdymas	Per mokslo metus esant poreikiui	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreikį			
		8.2. Informacijos apie užkrečiamųjų ligų prevenciją ir jų plitimą ribojančias priemones Mokyklos bendruomenei teikimas, naudojant įvairius su Mokyklos vadovu suderintus būdus		Informacijos pateikčių skaičius (vnt.)	Pagal poreikį			
9.	Epidemiologinės priežiūros vykdymas mokyklose	9.1. Tirtų atvejų skaičius	Per mokslo metus esant poreikiui	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreikį			
		9.2. Suvaldytų protrūkių skaičius	Per mokslo metus esant poreikiui	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreikį			
		9.3. Profilaktinių tyrimų skaičius Mokykloje	Per mokslo metus esant poreikiui	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreikį			
10.	Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas Mokyklos bendruomenėje	10.1. Sveikatinimo renginių (pamokų, paskaitų, seminarų ir pan.) Mokyklose vykdymas. Informacijos apie ligų prevenciją ir sveikatos stiprinimą rengimas ir teikimas (priedas Nr.3)	Per mokslo metus	Renginių skaičius (vnt.)	32			
				Dalyvavusių Mokinių skaičius (vnt.)	455			
				Parengtų straipsnių, informacinių pranešimų, leidinių ir kt. skaičius (vnt.)	6			
		10.1.1 Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	Spalis	Renginių skaičius (vnt.)	2			
				Dalyvių skaičius (vnt.)	30			
		10.1.2 Sveika mityba ir nutukimo prevencija	Vasaris-lapkritis	Renginių skaičius (vnt.)	4			
				Dalyvių skaičius (vnt.)	60			
		10.1.3 Fizinio aktyvumo skatinimas	Gegužė	Renginių skaičius (vnt.)	2			
				Dalyvių skaičius (vnt.)	30			
		10.1.4 Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	Kovas - rugsėjis	Renginių skaičius (vnt.)	3			
Dalyvių skaičius (vnt.)	40							

		10.1.5 Aplinkos sveikata	Kovas - gegužė	Renginių skaičius (vnt.)	2		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	30		
		10.1.6 Priklausomybių prevencija (rūkymo, alkoholio, narkotikų vartojimo ir kt. priklausomybių prevencija)	Rugsėjis - gruodis	Renginių skaičius (vnt.)	4		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	60		
		10.1.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	Lapkritis	Renginių skaičius (vnt.)	2		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	20		
		10.1.8 Tuberkuliozės profilaktika	Kovas	Renginių skaičius (vnt.)	-		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	-		
		10.1.9 Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	Lapkritis	Renginių skaičius (vnt.)	4		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	60		
		10.1.10 Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	Sausis - gruodis	Renginių skaičius (vnt.)	3		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	45		
		10.1.11 Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	Rugsėjis	Renginių skaičius (vnt.)	-		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	-		
		10.1.12 Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Sausis - gruodis	Renginių skaičius (vnt.)	6		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	80		
		10.1.13 Onkologinių ligų profilaktika	Vasaris	Renginių skaičius (vnt.)	-		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	-		
		10.1.14 Kita		Renginių skaičius (vnt.)	-		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	-		
10.2. Identifikuoti, motyvuoti ir nukreipti 14-18 metų amžiaus moksleivius dalyvauti ankstyvosios intervencijos programoje	Per mokslo metus	Suteiktų konsultacijų skaičius (vnt.)	-				
		Motyvuotų ir nukreiptų asmenų skaičius dalyvauti ankstyvosios intervencijos programoje (vnt.)	1				

		10.3. Maitinimo organizavimo priežiūros vykdymas (priedas Nr.4)	Kasdieną	Konsultacijų skaičius (vnt.)	Pagal poreikį		
				Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas (vnt.)	Pagal poreikį		
		10.4. Individualių konsultacijų mokyklos bendruomenei teikimas pagal tikslinių grupių poreikius (priedas Nr.1). (Moksleiviams pildoma VSSIS)	Per mokslo metus	Konsultacijų skaičius (vnt.)	Pagal poreikį		
				Moksleiviams	Pagal poreikį		
				Mokinių tėvams/globėjams	Pagal poreikį		
				Mokyklų darbuotojams	Pagal poreikį		
		11.	Dalyvavimas Mokyklų susirinkimuose, komisijose	11.1. Dalyvavimas vaiko gerovės komisijos veikloje	Per mokslo metus	Susirinkimų skaičius (vnt.)	1
11.2 Dalyvavimas Mokyklų susirinkimuose	Per mokslo metus			Susirinkimų skaičius (vnt.)	1		
				Pranešimų skaičius (vnt.)	1		

Sudarė: Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Urtė Bajorinė

MOKYKLOSE VYKDOMI SVEIKATINIMO RENGINIAI IR INFORMAVIMAS APIE LIGŲ PREVENCIJĄ

2025-11-25(data)

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas (paskaita, pamoka, diskusija, debatai, konkursas, viktorina ir kt. vieši renginiai)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Dalyviai		Veiklos data	Veiklos vykdymas ir atsakomybė	
			Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete Vnt.	Leidiniai (stendai, plakatai, lankstinukai) Vnt.	Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių/renginių skaičius		Atsakingas asmuo	Vykdytojas
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	Pamoka „ Akių sveikata “			Mokiniai	30/2	Spalis	Urtė Bajorinė	Urtė Bajorinė
2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija	Pamoka „ Sveika mityba “			Mokiniai	60/4	Vasaris - lapkritis	Urtė Bajorinė	Urtė Bajorinė
			Straipsnis „ Moksleivio užkandžių dėžutė “		Tėvai, mokiniai	1 vnt.	Kovas	Urtė Bajorinė	Urtė Bajorinė
3.	Fizinis aktyvumas	Protmūšis „ Fizinis aktyvumas ir sveikata “			Mokiniai	30/2	Gegužė	Urtė Bajorinė	Urtė Bajorinė

			Straipsnis „Pertraukos ir mankšta dirbant kompiuteriu“		Darbuotojai, mokiniai, tėvai	1 vnt.	Rugsėjis	Urtė Bajorinė	Urtė Bajorinė
4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	Diskusija „Gyvenimas be patyčių“			Mokiniai	40/3	Kovas – rugsėjis	Urtė Bajorinė	Urtė Bajorinė
				Plakatas: „Tarptautinė diena prieš smurtą ir patyčias mokykloje“	Mokyklos bendruomenė	1 vnt.	Rugsėjis	Urtė Bajorinė	Urtė Bajorinė
5.	Aplinkos sveikata	Pamoka „Vabzdžiai – kuo pavojingi?“			Mokiniai	30/2	Kovas – gegužė	Urtė Bajorinė	Urtė Bajorinė
6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	Diskusija „Žalingų įpročių poveikis sveikatai“			Mokiniai	60/4	Rugsėjis - gruodis	Urtė Bajorinė	Urtė Bajorinė
7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	Pamoka „Brendimas ir jo emocinė reikšmė“			Mokiniai	20/2	Lapkritis	Urtė Bajorinė	Urtė Bajorinė
8.	Tuberkuliozės profilaktika		Straipsnis „Pasaulinė tuberkuliozės diena“		Darbuotojai, mokiniai, tėvai	1 vnt.	Kovas	Urtė Bajorinė	Urtė Bajorinė
9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	Pamoka „Asmens higiena“			Mokiniai	60/4	Lapkritis	Urtė Bajorinė	Urtė Bajorinė
10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	Pamoka „Burnos higiena“			Mokiniai	45/3	Sausis - gruodis	Urtė Bajorinė	Urtė Bajorinė
11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika			Plakatas „Pasaulinė širdies diena“	Mokyklos bendruomenė	1 vnt.	Rugsėjis	Urtė Bajorinė	Urtė Bajorinė

12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Pamoka „Pirmos pagalbos principai“			Mokiniai	80/6	Sausis - gruodis	Urtė Bajorinė	Urtė Bajorinė
13.	Onkologinių ligų profilaktika			Plakatas „Pasaulinė kovos su vėžiu diena“	Mokyklos bendruomenė	1 vnt.	Vasaris	Urtė Bajorinė	Urtė Bajorinė
14.	Kita								

Sudarė: Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Urtė Bajorinė

Parašas:

Suderinta: Palangos Šventosios pagrindinės mokyklos direktorius _____

Valda Šarkienė

Parašas:

(Susipažinimo, pasirašymo data)

A.V.